

Утверждено:
Заведующий д/с «Семицветик»
Белоусова Е.Д.



Холодный период

Младенческая группа (8 мес.-1,5 лет)

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.00-11.15 (сон на свежем воздухе)
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	13.00-13.30
Подготовка ко сну, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, сон	13.45-15.35
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.35-15.45
Подготовка к полднику, полдник, Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	11.30-13.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.00-17.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа (вся деятельность)	17.20-19.00

с детьми проводится на воздухе, если позволяют погодные условия)

1 группа раннего возраста (1,5-2 лет)

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.00-11.00
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	11.00.-11.30
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.30.-12.15
Подготовка ко сну, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, сон	12.15.-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00.-15.15
Подготовка к полднику, полдник, Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	15.30-16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.30-17.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа (вся деятельность с детьми проводится на воздухе, если	17.10-19.00

позволяют погодные условия)	
-----------------------------	--

2 группа раннего возраста(2-3 года)

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.00-11.00
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.30-12.15
Подготовка ко сну, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, сон	12.15-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	15.30-16.30.
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.30-17.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа (вся деятельность с детьми проводится на воздухе, если	17.10-19.00

позволяют погодные условия)

Младшая группа (3-4 года)

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.00-11.10
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30.
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.30-12.15.
Подготовка ко сну, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, сон	12.15-15.00.
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	15.30-16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.30-17.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа (вся деятельность с детьми проводится на воздухе, если	17.10-19.00

позволяют погодные условия)

Средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.00-11.10
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.30-12.10
Подготовка ко сну, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, сон	12.10-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	15.30-16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа (вся деятельность с детьми проводится на воздухе, если позволяют погодные условия)	17.00-19.00

Старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.00-11.30
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.20
Подготовка ко сну, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	15.30-16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа (вся деятельность с детьми проводится на воздухе, если	17.00-19.00

позволяют погодные условия)

Подготовительная группа(6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00.-8.20
Утренняя гимнастика	8.20.-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.30.-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45.-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.00-11.40
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.30
Подготовка ко сну, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	15.30-16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину,ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа (вся деятельность	17.00-19.00

с детьми проводится на воздухе, если позволяют погодные условия)	
--	--

Теплый период

Младенческая группа (8 мес.-1,5 лет)

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.00-11.15 (сон на свежем воздухе)
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	13.00-13.30
Подготовка ко сну, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, сон	13.45-15.35
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.35-15.45
Подготовка к полднику, полдник, Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	11.30-13.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.00-17.20

Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа (вся деятельность с детьми проводится на воздухе, если позволяют погодные условия)	17.20-19.00
---	-------------

1 группа раннего возраста (1,5-2 лет)

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.00-11.00
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	11.00.-11.30
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.30.-12.15
Подготовка ко сну, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, сон	12.15.-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00.-15.15
Подготовка к полднику, полдник, Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	15.30-16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.30-17.10
Самостоятельная деятельность детей,	17.10-19.00

игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа (вся деятельность с детьми проводится на воздухе, если позволяют погодные условия)	
---	--

2 группа раннего возраста(2-3 года)

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.00-11.00
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.30-12.15
Подготовка ко сну, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, сон	12.15-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	15.30-16.30.
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину,ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.30-17.10
Самостоятельная деятельность детей,	17.10-19.00

игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа (вся деятельность с детьми проводится на воздухе, если позволяют погодные условия)	
---	--

Младшая группа (3-4 года)

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.00-11.10
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.30-12.15
Подготовка ко сну, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, сон	12.15-15.00.
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	15.30-16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.30-17.10
Самостоятельная деятельность детей,	17.10-19.00

игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа (вся деятельность с детьми проводится на воздухе, если позволяют погодные условия)	
---	--

Средняя группа (4-5 лет)

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.00-11.10
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.30-12.10
Подготовка ко сну, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, сон	12.10-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	15.30-16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей,	17.00-19.00.

игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа (вся деятельность с детьми проводится на воздухе, если позволяют погодные условия)	
---	--

Старшая группа (5-6 лет)

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.00-11.30
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50.
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	11.50-12.20.
Подготовка ко сну, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, сон	12.20-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	15.30-16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей,	17.00-19.00

игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа (вся деятельность с детьми проводится на воздухе, если позволяют погодные условия)	
---	--

Подготовительная группа(6-7 лет)

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр детей, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00.-8.20
Утренняя гимнастика	8.20.-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	8.30.-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45.-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке (игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.00-11.40
Возвращение с прогулки, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	12.00-12.30
Подготовка ко сну, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушно-водные процедуры, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	15.30-16.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину,ужин, образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей,	17.00-19.00

<p>игры, совместная образовательная деятельность педагога с детьми, индивидуальная работа (вся деятельность с детьми проводится на воздухе, если позволяют погодные условия)</p>	
--	--